

SINAVA 45 KALA...SON DOKUNUŞLAR

SINAV TARİHLERİ:

MSÜ 14 HAZİRAN 2020

YKS 27- 28 HAZİRAN 2020

YÖK yaklaşık iki aydan beri evlerde kalan gençlere arka arkaya sürprizler yaptı; sınav tarihindeki ilk değişiklik ile çelişik duygular yaşayanlar, daha sonra toparlanıp çalışma planlarını yaptılar ki, tekrar bir sürpriz daha...

Son değişiklikle üzülen, hayal kırıklığı yaşayan,öfkelenenler oldu; bu kararların olumsuz tarafı var mı yok mu diye sorulabilir; sizlerin yapması gereken okulların, kursların açılacağı 1 hazirana kadar sıkı bir çalışma temposu ile ölü geçen zamanlarınızı telafi etmek, sınav gününe kadar bu işin hakkını vererek güzel bir sonuca çevirmek.

Şimdi geçmişteki tüm olumsuzlukları bırakıp geleceğimiz için harekete geçme zamanı.

YÖK sınavın öne çekilmesiyle öğrencilere, özür niteliğinde iki değişiklikle avantaj sağladı.

- **TYT 30 dk süre eklendi**
- **180 barajı 170 puana indirildi.**
 - Yks takvimindeki değişiklikleri kafaya takarak çalışma motivasyonunuzu düşürmemeniz önemli. Şu andan itibaren düşünmeniz gereken tek şey bir sınavınızın olduğu ve sizlerin buna odaklanması gerektiğidir.
 - Aksi takdirde gündeme kendini kaptıran, ahlayan ve puflayanlar çok şey kaybeder.
 - Tartışma ve polemikler, gireceğimiz sınavlara ne bir artı ek puan, ne de sıralama avantajı sağlar.

SINAV ÖNCESİ ÖNERİLER

Öğrenim yılı başladığında, sınava hazırlık için uzun bir süremiz vardı. Her ne kadar böyle olsa da öğrencinin iç dünyasında: zaman yetersiz, yetmeyecek ve çalışması yetersiz ve yetişmeyecek duyguları olabilir.

Şimdi eğer sen bir yılı iyi değerlendirmiş ve konu çalışmalarını bitirmiş, yeterince soru çözmüş olsan bile yavaşlamaman ve rehavete kapılmaman gerekli.

İnsan beyni tekrarlarla bilgiyi hatırlar ve canlı tutar. Bu açıdan son 45 günü hatırlama düzeyini yüksek tutmak amaçlı tekrarlarla devam etmelisin.

Edebiyat, tarih, coğrafya, felsefe, Biyoloji derslerini bilgiyi taze tutmak için tekrar

Matematik, fizik, kimya için de pratik kazanmak için tekrar

1. Düzeyinizi belirleyin. Siz hangisisiniz?

- Tyt 60-70-80 net Ayt 40- 65 net
- Tyt 40-50-55 net Ayt 30- 35- net
- Tyt 30-35 net Ayt 15-20-25 net

Bu üç grubun da ortak yapması gerekenler:

Deneme sınavlarına yoğunlaşmak:

- Mayıs ayında haftada 2 tyt -2 ayt denemesi
- Haziranda sınavın olacağı saatlerde her gün tyt/ ayt deneme
- Çıkmış sorular denemesi çözmek

Denemeden sonra yanlış ve boş sorular için zaman ayrılması,

Öğleden sonra eksik konu çalışmaya, akşamları soru çözmeye devam

- **Problem ve paragraf soru rutinine devam etmek. Orta ve zor paragraflara yönelmek. (paragrafta 30 neti yapabilen öğrenci netini arttırmak için zor sorulara geçiş yapabilir)**
- **Milli eğitim bakanlığının soru havuzundaki, eba akademi ve kazanım sorularını mutlaka çözmek**

- **Konu eksiği olmayanlar tekrar niteliğinde konu özeti olan bir kitap ve deneme çözebilir.**
- **Konu eksiği olmayanlar soru çözme ve netlerini arttırma yönünde çalışmalı**
- **Konu eksiği olanlar konu çalışmaya devam etmeli, soru ve denemeler için zaman ayırmalı**
- **EA dilbilgisi ve edebiyat denemeleriyle tekrar yapmalı**
- **EA edebiyat tekrarı rutini oluşturmalı**

Yarım günü kendinize ayırın. Meslekler, üniversiteler ve bölümler hakkında araştırma yapabilirsiniz, video izleyebilirsiniz, sizi motive edecektir.

Zaman çok ama çok kıymetli. Zaman kaybı yaratacak uğraşlardan uzak durulmalı. Cep telefonu televizyon sosyal medya...

NET SAYILARI ORTA VE DÜŞÜK OLANLAR KONU SEÇMELİ VEYA ELEMELİ. iyi oldukları konulardan soru kaçırmamalı ve soru sayısı fazla olan konulara yönelmeli.

SINAV SIRASINDA

Sakin Kalmak Önemli:

Çoğunuz yıl içinde bir çok deneme sınavına girdiniz, önceki yıllarda çıkan soruları incelediniz ve çözdünüz. Cumartesi ve pazar günü gireceğiniz sınavlar, bundan farklı olmayacak. Korkmanıza gerek yok. Deneme sınavlarında karşılaştığınız sorulardan daha kolay sorularla karşılaşacaksınız.

Ne çok hızlı ne çok yavaş:

Hız ve isabet arasında denge kurmanız büyük önem taşıyor. Soruları çok hızlı yanıtlayıp bunun neticesinde bol hata yapmak doğru olmadığı gibi, aşırı titiz davranıp her soru üzerinde gereğinden fazla zaman harcamanız da yanlış olur. Hızlı ama isabetli olmak, başarının en önemli unsurudur.

Derin nefes alın:

Sınava başladığınız anda her şeyi unuttuğunuz duygusuna kapılabilirsiniz. Bu, geçici bir durumdur. Sınava giren her aday bu durumla karşılaşabilir. Birkaç soruyu yanıtladıktan sonra bu duygu kendiliğinden yok olur. Değişimi hissetmezsiniz bile.

Zor soruyla uğraşmayın:

Size önemli bir ipucu: **tyt ve ayt**'de sorular 5 farklı kategoride hazırlanıyor.

Soruların

% 10'u çok kolay,

% 20'si kolay,

% 40'ı normal

% 20'si zor

% 10'u da çok zor düzeydedir.

Soruların yüzde 70'i rahatlıkla çözülebilecek türden. Zor sorularla uğraşıp vakit kaybetmek yerine, o süre zarfında 3 kolay soruyu yanıtlamanız daha akıllıca olur. Ne kadar çok doğru soru yaparsanız, o kadar iyi olur.

Turlama tekniği:

Turlama tekniği, normal ve kolay soruların çözümlenerek testlerin tamamlanması ve zor ve çok zor soruların ikinci tura bırakılmasına dayanır. Teknik iyi uygulanırsa sınavın yüzde 75'e yakın kısmı zaman doğru biçimde kullanılarak üst performansla tamamlanabilir. Ancak bu performansın cevap kâğıdına da doğru kodlanması hayati önem taşımaktadır.

Sorulara takılmayın: bir soruyu belli bir süre geçtiği halde çözemiyorsanız, o soru üzerinde daha fazla uğraşmayın yani sorularla savaşmayın. Her bir soruyu yanıtlamak için bir dakikadan daha fazla süreniz var. İlk etapta kolay ve normal düzeydeki soruları yanıtlayın. Böylelikle hem moralinizi yükseltmiş olursunuz hem de zamandan kazanırsınız. Zor ve çok zor soruları yanıtlamak için daha fazla zamanınız kalır.

Aceleci davranmayın: Doğru yanıtı bulduğunuzu zannederek diğer seçeneklere bakmamanız sizin zararınıza olur. Mutlaka sorunun bütün seçeneklerini okuyun. Bu, zaman kaybı değildir. Yanıtınız doğru olsa bile mutlaka diğer seçenekleri de okuyun.

Başladığınız testi bitirin: Hangi testten başlıyorsanız, o testi bitirmeden diğerine geçmeyin. Bu durum, sizi çok rahatsız eder, aklınız sürekli diğer testte kalır.testler arasında dolaşp durursunuz.

Son dakika değişikliği yapmayın: Sınavda daha önceden belirlediğiniz stratejiyi uygulayın. Örneğin denemelerde ilk Türkçe testinden soruları yanıtlıyorsanız , TYT' de de Türkçe' den soruları çözerek sınava başlayın. Tavsiye: alışık olduğunuz düzeni değiştirmeyin.

Tüm testleri yanıtlamaya çalışın: Genelde sözel öğrencileri, TYT'de temel matematik ve fen bilimleri testlerini çözmekten kaçınır, önyargılı davranıp, bu testlerle uğraşmazlar. Bu, yapabileceğiniz en büyük hatadır. Sadece iki testi çözerek başarıya ulaşmanız zor. Gücünüz yettiğince bu testleri de yanıtlamaya çalışın. Bu alandaki diğer adaylara ancak bu şekilde fark atabilirsiniz.

Kısa molalar verin: Aynı soruyu veya aynı satırları tekrar tekrar okuyorsanız, zihninizin dinlenmeye

ihtiyacı var demektir. Kalem, kağıdı bir kenara bırakın, gözlerinizi kapatın ve arkanıza yaslanın. İşlerin iyi gittiğini kendinize telkin edin. Dinlendiğiniz bu süreyi, kayıp zaman olarak değerlendirmeyin, yenilenme, güç toplama süreci olarak düşünün.

Atmayın: Cevabından yüzde 100 emin olmadığınız soruları boş bırakın. Genelde boş bırakılan sorular adayları rahatsız eder, seçenekleri eleyerek sonuca gitmeye çalışırlar.

Karışık görünen sorulardan korkmayın: soru kökünün veya soru metninin uzun oluşu, sizin için daha fazla ipucu anlamına gelir. Bu nedenle ilk etapta karmaşık gibi görünen ve uzun metinli sorular, daha kolay çözülebilen sorular olarak algılanmalıdır.

Önce soru kökünü okuyun: Paragraf tipli sorularda (Türkçe ve sosyal bilimler) paragraftan önce soru kökünü okuyun. Böylelikle zihin, sorulan soruya göre paragrafı okuma eğiliminde olur.

Altı çizili ve koyu ifadelerle dikkat: Soru kökü bazen 'olamaz', 'değildir', 'yanlıştır' veya 'mamalıdır' gibi olumsuz ifadeler taşıyabilir. Zihin hep olumlu soru kalıplarına şartlandığından, sorudaki olumsuz ifadeler gözden kaçabilir. Altı çizili ve koyu yazılan ifadelerle dikkat edin.

Zamanlamayı doğru yapın: Her bir teste ne kadar zaman ayıracağınızı baştan belirleyin, zamanı gelişigüzel kullanmayın. Böylelikle zamanı kontrol altına almış olursunuz.

UNUTMAYIN!

Sınavın zeka ve kişiliğinizi değil belirli zamanlarda edindiğiniz yetenek, bilgi ve çalışma alışkanlıklarınızı ölçtüğünü hiç aklınızdan çıkarmayın.

Amacınıza ulaşmak için yarışın devam ettiğini ve hiçbir şey için geç kalmadığınızı bilin.

Olumsuz düşünceler sizi ele geçirir, olumlu düşünceler kaygınızı azaltır ve odaklanmanızı sağlar. Olumsuz düşüncelerinizi yakalayın ve olumlularla yer değiştirin.

Stres anındaki telaşlanma ve gerginliği gidermenin en etkili yollarından biri de doğru nefes almaktır. Burnunuzdan alarak ağızınızdan vererek tekrar edeceğiniz nefes egzersizleri bedensel ritminizi yeniden bulmanızı sağlar.

Miyase ERİKCİ - Okul Rehber Öğretmeni